

หลักสูตร

การฝึกอบรมผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือ
และผู้ปฏิบัติงาน ในที่อับอากาศ



01

หลักการและเหตุผล



ปัจจุบันเรามักจะพบว่าสาเหตุการตายจากการทำงานในที่อับอากาศนั้นมาจากพนักงานที่ปฏิบัติงานและนายจ้างไม่มีความรู้เกี่ยวกับการทำงานกฎหมายได้ให้ความสำคัญกับเรื่องความปลอดภัยของคนทำงานในที่อับอากาศเป็นอย่างมากและคุณเข้มเกี่ยวกับความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศซึ่งนายจ้างไม่ว่าจะเป็นโรงงานหรือผู้รับเหมาจะต้องปฏิบัติตามระเบียบและกฎหมายอย่างเคร่งครัด

หลักสูตร

ที่อับอากาศ 4 ผู้

02

วัตถุประสงค์

- เพื่อให้ผู้เข้าอบรมสามารถวางแผนการปฏิบัติงาน และการป้องกันอันตรายที่อาจเกิดขึ้นจากการทำงาน ในพื้นที่อับอากาศได้
- เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้ ความเข้าใจ ในบทบาทหน้าที่ของตนตามที่กฎหมายกำหนดสำหรับการทำงาน ในที่อับอากาศ
- เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้ความเข้าใจในการตรวจสอบสภาพ พื้นที่และตรวจสอบความพร้อมก่อนที่จะเข้าทำงานในที่อับอากาศ
- เพื่อให้ผู้เข้าอบรมสามารถตรวจสอบอุปกรณ์และควบคุมดูแล ให้ผู้ปฏิบัติงานใช้เครื่องป้องกันอันตรายและอุปกรณ์ป้องกัน ภัยส่วนบุคคลได้อย่างถูกต้องเหมาะสม

03

คุณสมบัติผู้เข้าอบรม

- พนักงานระดับ ผู้บริหาร หัวหน้างาน หรือปฏิบัติการของ หน่วยงานที่จะต้องเข้าไปปฏิบัติ
 - มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงไม่มีโรคประจำตัว
- วิธีการฝึกอบรม บรรยาย / กรณีศึกษา / ภาคปฏิบัติ

วิธีการประเมินผลและเกณฑ์การวัดผล

- ระยะเวลาเข้ารับการศึกษา 100% จำนวน 24 ชั่วโมง
- แบบทดสอบก่อน และหลังการฝึกอบรม

สิ่งที่จะได้รับหลังการอบรม วุฒิบัตรผ่านการอบรม



Safety
Member

กำหนดการฝึกอบรม

หลักสูตร การฝึกอบรมผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือ
และผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศ 24 ชม. (ภาคทฤษฎี 15 ชม. + ภาคปฏิบัติ 9 ชม.)

อบรมวันที่ 1

ลงทะเบียน - ทำแบบทดสอบก่อนฝึกอบรม	08.30 - 09.00 น.
1) กฎหมายความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ (1 ชั่วโมง)	09.00 - 10.00 น.
2) ความหมาย ชนิด ประเภทของที่อับอากาศและอันตรายในที่อับอากาศ (1 ชั่วโมง)	10.00 - 11.00 น.
พักเบรก	11.00 - 11.15 น.
3. การชั่งบ่งอันตรายและการประเมินสภาพอันตราย การประเมินสภาพพื้นที่และงาน และการเตรียมความพร้อมในการทำงานในที่อับอากาศ (1 ชั่วโมง)	11.15 - 12.15 น.
พักรับประทานอาหาร	12.15 - 13.15 น.
4) วิธีการปฏิบัติงานในพื้นที่อับอากาศที่ถูกต้องและปลอดภัย (1 ชั่วโมง)	13.15 - 14.15 น.
5) การใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่ใช้ในที่อับอากาศและอุปกรณ์ช่วยเหลือและช่วยชีวิตในที่อับอากาศ (30 นาที)	14.15 - 14.45 น.
พักเบรก	14.45 - 15.00 น.
6) ระบบการขออนุญาตทำงานในที่อับอากาศและการขอยกเลิกการอนุญาตทำงานในที่อับอากาศและหลักการตัดแยกพลังงานเพื่อความปลอดภัย (30 นาที)	15.00 - 15.30 น.

สอนโดย : วิทยากรที่ได้รับอนุมัติจากกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน

** กำหนดการและเวลาสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม **



Safety
Member

กำหนดการฝึกอบรม

หลักสูตร การฝึกอบรมผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือ
และผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศ 24 ชม. (ภาคทฤษฎี 15 ชม. + ภาคปฏิบัติ 9 ชม.)

อบรมวันที่ 1 (ต่อ)

6) ระบบการขออนุญาตทำงานในที่อับอากาศและการขอยกเลิก การอนุญาตทำงานในที่อับอากาศและหลักการตัดแยกพลังงาน เพื่อความปลอดภัย (30 นาที)	15.30 - 16.00 น.
7) บทบาทหน้าที่ ความรับผิดชอบของผู้อนุญาต ผู้ควบคุม งานผู้ช่วยเหลือและผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศและการสื่อสาร ระหว่างผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือและผู้ปฏิบัติงาน ในที่อับอากาศ (30 นาที)	16.00 - 16.30 น.
ตอบข้อซักถาม	16.30 - 16.45 น.

สอนโดย : วิทยากรที่ได้รับอนุมัติจากกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน

** กำหนดการและเวลาสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม **



Safety
Member

กำหนดการฝึกอบรม

หลักสูตร การฝึกอบรมผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือ
และผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศ 24 ชม. (ภาคทฤษฎี 15 ชม. + ภาคปฏิบัติ 9 ชม.)

อบรมวันที่ 2

ลงทะเบียน	08.30 - 09.00 น.
8) เทคนิคการตรวจสภาพอากาศในพื้นที่อับอากาศ รวมทั้งการใช้และการตรวจสอบเครื่องมือหรืออุปกรณ์ตรวจวัดสภาพอากาศในที่อับอากาศ (1 ชั่วโมง)	09.00 - 10.00 น.
9) เทคนิคการระบายอากาศและเครื่องมือการระบายอากาศในที่อับอากาศ (30 นาที)	10.00 - 10.30 น.
พักเบรก	10.30 - 10.45 น.
9) เทคนิคการระบายอากาศ และเครื่องมือการระบายอากาศในที่อับอากาศ (30 นาที)(ต่อ)	10.45 - 11.15 น.
10. การสั่งให้หยุดงานชั่วคราว (30 นาที)	11.15 - 11.45 น.
11. การวางแผนการปฏิบัติงานและการป้องกันอันตรายที่อาจเกิดขึ้นจากการทำงานในที่อับอากาศ (30 นาที)	11.45 - 12.15 น.
รับประทานอาหารกลางวัน	12.15 - 13.15 น.
12. อันตรายที่อาจได้รับกรณีฉุกเฉินและวิธีการหลีกเลี่ยง (1 ชั่วโมง)	13.15 - 14.15 น.
13. การช่วยเหลือและช่วยชีวิต (30 นาที)	14.15 - 14.45 น.
พักเบรก	14.45 - 15.00 น.
13. การช่วยเหลือและช่วยชีวิต (30 นาที)	15.00 - 15.30 น.

สอนโดย : วิทยากรที่ได้รับอนุมัติจากกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน

** กำหนดการและเวลาสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม **



Safety
Member

กำหนดการฝึกอบรม

หลักสูตร การฝึกอบรมผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือ
และผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศ 24 ชม. (ภาคทฤษฎี 15 ชม. + ภาคปฏิบัติ 9 ชม.)

อบรมวันที่ 2 (ต่อ)

14. การปฐมพยาบาลและการช่วยเหลือเบื้องต้น และการปฐมพยาบาลเพื่อช่วยเหลือผู้ที่หยุดหายใจหรือหัวใจหยุดเต้น (CPR) 15.30 - 16.30 น.
(1 ชั่วโมง)

สอนโดย : วิทยากรที่ได้รับอนุมัติจากกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน

** กำหนดการและเวลาสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม **



Safety
Member

กำหนดการฝึกอบรม

หลักสูตร การฝึกอบรมผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือ
และผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศ 24 ชม. (ภาคทฤษฎี 15 ชม. + ภาคปฏิบัติ 9 ชม.)

อบรมวันที่ 3

ลงทะเบียน	08.30 - 09.00 น.
14. การปฐมพยาบาลและการช่วยเหลือเบื้องต้น และการปฐมพยาบาลเพื่อช่วยเหลือผู้ที่หยุดหายใจหรือหัวใจหยุดเต้น (CPR) (1 ชั่วโมง)	09.00 - 10.00 น.
15. เทคนิคในการจัดทำแผนปฏิบัติงานและการป้องกันอันตราย (30 นาที)	10.00 - 10.30 น.
พักเบรก	10.30 - 10.45 น.
15. เทคนิคในการจัดทำแผนปฏิบัติงานและการป้องกันอันตราย (30 นาที) (ต่อ)	10.45 - 11.15 น.
16. การควบคุมดูแลการใช้เครื่องป้องกันและอุปกรณ์คุ้มครองปลอดภัยส่วนบุคคล (1 ชั่วโมง)	11.15 - 12.15 น.
รับประทานอาหารกลางวัน	12.15 - 13.15 น.
17. เทคนิคการตรวจสอบสภาพอากาศในที่อับอากาศ รวมทั้งการใช้และการตรวจสอบเครื่องมือหรืออุปกรณ์ตรวจวัดสภาพอากาศในที่อับอากาศ (1 ชั่วโมง)	13.15 - 14.15 น.
18. เทคนิคการระบายอากาศ และเครื่องมือการระบายอากาศในที่อับอากาศ (30 นาที)	14.15 - 14.45 น.
พักเบรก	14.45 - 15.00 น.
18. เทคนิคการระบายอากาศ และเครื่องมือการระบายอากาศในที่อับอากาศ (30 นาที) (ต่อ)	15.00 - 15.30 น.

สอนโดย : วิทยากรที่ได้รับอนุมัติจากกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน

** กำหนดการและเวลาสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม **



Safety
Member

กำหนดการฝึกอบรม

หลักสูตร การฝึกอบรมผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือ
และผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศ 24 ชม. (ภาคทฤษฎี 15 ชม. + ภาคปฏิบัติ 9 ชม.)

อบรมวันที่ 3 (ต่อ)

19. เทคนิคการตรวจสอบสภาพพื้นที่และงาน ก่อนตัดสืนใจ
อนุญาต(1 ชั่วโมง)

15.30 - 16.30 น.

ตอบข้อซักถาม

สอนโดย : วิทยากรที่ได้รับอนุมัติจากกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน

** กำหนดการและเวลาสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม **



Safety
Member

กำหนดการฝึกอบรม

หลักสูตร การฝึกอบรมผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือ
และผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศ 24 ชม. (ภาคทฤษฎี 15 ชม. + ภาคปฏิบัติ 9 ชม.)

อบรมวันที่ 4

ลงทะเบียน	08.30 - 09.00 น.
20. เทคนิคในการควบคุมการทำงานในที่อับอากาศ (30 นาที)	09.00 - 09.30 น.
21. การอนุญาตทำงานในที่อับอากาศและการสื่อสาร (1 ชั่วโมง)	09.30 - 10.30 น.
พักเบรก	10.30 - 10.45 น.
22. การใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่ใช้ในที่อับอากาศ (45 นาที)	10.45 - 11.30 น.
23. การใช้อุปกรณ์ช่วยเหลือและช่วยชีวิตในที่อับอากาศ (45 นาที)	11.30 - 12.15 น.
รับประทานอาหารกลางวัน	12.15 - 13.15 น.
24. การช่วยเหลือและช่วยชีวิต (1 ชั่วโมง)	13.15 - 14.15 น.
25. การปฐมพยาบาลและการช่วยเหลือเบื้องต้น และการปฐมพยาบาลเพื่อช่วยเหลือผู้หยุดหายใจหรือหัวใจหยุดเต้น (CPR) (1 ชั่วโมง)	14.15 - 15.15 น.
พักเบรก	15.15 - 15.30 น.
26. สถานการณ์การปฏิบัติงานในที่อับอากาศในสภาพปกติ และกรณีเกิดเหตุฉุกเฉิน (1 ชั่วโมง)	15.30 - 16.30 น.
ตอบข้อซักถาม - ทำแบบทดสอบหลังการฝึกอบรม	16.30 - 16.45 น.

สอนโดย : วิทยากรที่ได้รับอนุมัติจากกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน

** กำหนดการและเวลาสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม **

ช่องทางการขอเอกสารเสนอราคา สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม (การจัดฝึกรอบรมภายใน)

ประสานงานติดต่อเจ้าหน้าที่ บริษัท เซฟตี้ เมมเบอร์ จำกัด ได้ที่

เบอร์โทร : 064 - 958 - 7451

E-mail : Sale@safetymember.net

Add LINE Friends via QR Code :



บริษัท เซฟตี้ เมมเบอร์ จำกัด

เลขที่ 349 ถนนวิภาวดีรังสิต แขวงจอมพล เขตจตุจักร กรุงเทพมหานคร 10900

E-mail : sale@safetymember.net / Tel : 064-9587451

การฝึกอบรมผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือ และผู้ปฏิบัติงาน ในที่อับอากาศ

