

# หลักสูตร

## การทำงานบนที่สูงเสาส่งสัญญาณ (Tower Climber)



# 01

## หลักการและเหตุผล



อันตรายที่เกิดจากการตกจากที่สูง เป็น 1 ใน 6 ของลักษณะอันตรายที่จำเป็นต้องให้ความสำคัญในการพิจารณาบริหารจัดการเพื่อลดความสูญเสีย เพื่อให้สอดคล้องตามกฎหมายและกฎระเบียบด้านความปลอดภัยของผู้รับเหมา

ผู้รับเหมาช่วงทุกท่านจึงต้องผ่านการฝึกอบรมหลักสูตร ความปลอดภัยในการทำงานบนที่สูงเสาสัญญาณ Tower Climber (T) ก่อนเข้าปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้องกับที่สูงเสาส่งสัญญาณทั้งนี้เพื่อให้ ผู้รับเหมาและผู้รับเหมาช่วง รับประทานและปฏิบัติตามกฎระเบียบ ข้อปฏิบัติต่างๆ ของบริษัทฯ ได้อย่างถูกต้องและปลอดภัย

### หลักสูตร

การทำงานบนที่สูง เสาส่งสัญญาณ (Tower Climber)

# 02

## วัตถุประสงค์

- เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรมมีความรู้ความเข้าใจ และสามารถปฏิบัติงานบนที่สูงเสาส่งสัญญาณ
- เพื่อให้ผู้เข้าฝึกอบรมปฏิบัติตามกฎความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับที่สูงเสาส่งสัญญาณได้อย่างถูกต้องและปลอดภัย
- เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรมสามารถนำความรู้ที่ได้จากการฝึกอบรมไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงาน บนที่สูงทั่วไปได้
- เพื่อลดความเสี่ยงและป้องกันอันตรายที่อาจจะเกิดขึ้นกับพนักงานที่ปฏิบัติงานบนที่สูงเสาส่งสัญญาณ

# 03

## คุณสมบัติผู้เข้าอบรม

- พนักงานผู้รับเหมา ผู้รับเหมาช่วงและบริษัทที่ต้องปฏิบัติงานเกี่ยวกับการทำงานบนที่สูงเสาส่งสัญญาณ
- สุขภาพแข็งแรงไม่มีโรคประจำตัวและมีประสบการณ์ในการปฏิบัติงานบนที่สูง

วิธีการฝึกอบรม บรรยาย / กรณีศึกษา / ภาคปฏิบัติ

### วิธีการประเมินผลและเกณฑ์การวัดผล

- ระยะเวลาเข้ารับการฝึกอบรม 100% จำนวน 8 ชั่วโมง
- แบบทดสอบก่อน และหลังการฝึกอบรม

สิ่งที่จะได้รับหลังการอบรม วุฒิบัตรผ่านการอบรม



## อบรมวันที่ 1

ลงทะเบียน  
ทำแบบทดสอบก่อนการฝึกอบรม 08.30 - 09.00 น.

---

### ภาคทฤษฎี

มาตรฐานการทำงานบนที่สูงและข้อกำหนด 09.00 - 10.30 น.

- คำจำกัดความในการทำงานบนที่สูง
- อันตรายและสถิติอุบัติเหตุจากการทำงาน
- ข้อกำหนดและกฎหมายที่เกี่ยวข้องกับความปลอดภัยในการทำงานบนที่สูง
- บทบาทหน้าที่ความรับผิดชอบในการทำงานบนที่สูง
- อันตรายและสถิติอุบัติเหตุจากการทำงาน
- ระบบยังยั้งการตกจากที่สูงและการควบคุมความเสี่ยงการทำงานเสาส่งสัญญาณ

---

พักเบรก 10.30 - 10.45 น.

---

เรียนเกี่ยวกับระบบป้องกันการตกและอุปกรณ์ที่เกี่ยวข้อง 10.45 - 12.15 น.

- การสวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล (PPE)
- การป้องกันการตกและวัสดุร่วงหล่น (Prevention of Falling & Dropping)
- อุปกรณ์ป้องกันการตกจากที่สูงและเทคนิคการใช้งาน
- เทคนิคการขึ้นลงเสาส่งสัญญาณ
- เทคนิคการตรวจสอบและการเลือกใช้งานอุปกรณ์ และเทคนิคการทำงานด้วยวิธีต่างๆ

---

สอนโดย : วิทยากรที่ได้รับอนุมัติจากกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน

\*\* กำหนดการและเวลาสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม \*\*



**Safety**  
Member

## กำหนดการฝึกอบรม

หลักสูตร การทำงานบนที่สูงเสาส่งสัญญาณ (Tower Climber) (8 ชั่วโมง)

### อบรมวันที่ 1 (ต่อ)

พักรับประทานอาหาร

12.15 - 13.15 น.

### ภาคปฏิบัติ

การฝึกภาคปฏิบัติตามหลักมาตรฐานสากล

13.15 - 17.30 น.

- Personal Fall Protection Equipment for Work at Height (PFPE)
- Basic Knot
- Working at Height for Fall Protection System (FF =1)
- Positioning Working
- Fall Arrester System
- Lifeline System and Anchor
- Restraint Technique
- Emergency Rescue Plan

สอนโดย : วิทยากรที่ได้รับอนุมัติจากกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน

\*\* กำหนดการและเวลาสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม \*\*

## ช่องทางการขอเอกสารเสนอราคา สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม (การจัดฝึกอบรมภายใน)

ประสานงานติดต่อเจ้าหน้าที่ บริษัท เซฟตี้ เมมเบอร์ จำกัด ได้ที่

เบอร์โทร : 064 - 958 - 7451

E-mail : Sale@safetymember.net

Add LINE Friends via QR Code :



บริษัท เซฟตี้ เมมเบอร์ จำกัด

เลขที่ 349 ถนนวิภาวดีรังสิต แขวงจอมพล เขตจตุจักร กรุงเทพมหานคร 10900

E-mail : sale@safetymember.net / Tel : 064-9587451

# การทำงานบนที่สูงเสาส่งสัญญาณ (Tower Climber)

