

หลักสูตร การกู้ภัยในงานบนที่สูง (Rescue)



01

หลักการและเหตุผล



อันตรายที่เกิดจากการตกจากที่สูง เป็น 1 ใน 6 ของลักษณะอันตรายที่จำเป็นต้องให้ความสำคัญในการพิจารณาบริหารจัดการเพื่อลดความสูญเสียดังนั้น เพื่อให้มั่นใจในการการปฏิบัติจึงควรพิจารณาจัดให้มีการอบรมหลักสูตร ความปลอดภัยในการกู้ภัย (Rescue) เพื่อปฏิบัติหน้าที่ในการวางแผนงานพร้อมทั้งกำกับดูแลพนักงานที่ปฏิบัติงานให้ปฏิบัติตามกฎระเบียบหรือมาตรฐานความปลอดภัยในการทำงานบนที่สูงตลอดระยะเวลาการปฏิบัติงาน

หลักสูตร

การกู้ภัยในงานบนที่สูง (Rescue)

02

วัตถุประสงค์

- เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้และทักษะในการวางแผนงาน งานกู้ภัยสำหรับการปฏิบัติงานบนที่สูงได้อย่างถูกต้องและปลอดภัย
- เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้และเข้าใจบทบาทหน้าที่ของตนเองในการทำงานบนที่สูง
- เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้ความเข้าใจการจัดการและเขียนแผนฉุกเฉินในการทำงานบนที่สูง รวมถึงวิธีการกู้ภัยคนตกจากที่สูงได้อย่างถูกต้อง
- เพื่อให้ผู้เข้าอบรมเกิดความตระหนักถึงความรุนแรงของการประสบอันตรายจากการทำงานบนที่สูง
- เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้และเข้าใจ วิธีการตรวจสอบ (Inspection) อุปกรณ์เกี่ยวกับการทำงานบนที่สูง และอุปกรณ์ป้องกันภัยส่วนบุคคลได้อย่างถูกต้องวิธีตามหลักมาตรฐานสากล

03

คุณสมบัติผู้เข้าอบรม

- หัวหน้างาน พนักงาน ที่ปฏิบัติงานเกี่ยวข้องกับความสูงหรือผู้ที่สนใจ
- สุขภาพร่างกายแข็งแรงสามารถฝึกภาคปฏิบัติได้

วิธีการฝึกอบรม บรรยาย / กรณีศึกษา / ภาคปฏิบัติ

วิธีการประเมินผลและเกณฑ์การวัดผล

- ระยะเวลาเข้ารับการฝึกอบรม 100% จำนวน 12 ชั่วโมง
- แบบทดสอบก่อน และหลังการฝึกอบรม

สิ่งที่จะได้รับหลังการอบรม วุฒิบัตรผ่านการอบรม



อบรมวันที่ 1

ลงทะเบียน
ทำแบบทดสอบก่อนการฝึกอบรม 08.30 - 09.00 น.

ภาคทฤษฎี

1) กฎหมายเกี่ยวกับการทำงานบนที่สูง และ มาตรฐานสากลข้อ
กำหนดเกี่ยวกับการทำงานบนที่สูง ANSI และ OSHA 09.00 - 10.30 น.

2) บทบาทหน้าที่ความรับผิดชอบในระบบการทำงานบนที่สูง

3) อันตรายจากการทำงานบนที่สูง การชั่งอันตรายและการ
ประเมินความเสี่ยงในงานที่สูง

พักเบรก 10.30 - 10.45 น.

4) การควบคุมความเสี่ยงในการทำงานบนที่สูงด้านวิศวกรรม
และพฤติกรรมเสี่ยงส่วนบุคคล 10.45 - 12.15 น.

พักรับประทานอาหาร 12.15 - 13.15 น.

5) ระบบการยับยั้งการตกจากที่สูงเพื่อไม่ให้สิ่งของตกจากที่สูง
(Fall Arrest System) 13.15 - 14.45 น.

6) อุปกรณ์เกี่ยวกับการทำงานบนที่สูง อุปกรณ์เชื่อมต่อ การ
ทำจุดยึด ระบบการเข้าออกและขึ้นลง (Access system)

พักเบรก 14.45 - 15.00 น.

7) วิธีการตรวจสอบ (Inspection) อุปกรณ์เกี่ยวกับการทำงาน
บนที่สูงและอุปกรณ์ป้องกันภัยส่วนบุคคล 15.00 - 16.30 น.

สอนโดย : วิทยากรที่ได้รับอนุมัติจากกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน

** กำหนดการและเวลาสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม **



Safety
Member

กำหนดการฝึกอบรม

หลักสูตร การกู้ภัยบนที่สูง (Rescue) (12 ชั่วโมง)

อบรมวันที่ 1 (ต่อ)

ตอบข้อซักถาม

ทำแบบทดสอบภาคทฤษฎีหลังฝึกอบรม

สอนโดย : วิทยากรที่ได้รับอนุมัติจากกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน

**** กำหนดการและเวลาสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม ****



Safety
Member

กำหนดการฝึกอบรม

หลักสูตร การกู้ภัยบนที่สูง (Rescue) (12 ชั่วโมง)

อบรมวันที่ 2

ลงทะเบียน

08.30 - 09.00 น.

ภาคปฏิบัติ

8) วิธีการทำงานบนที่สูงในแบบต่างๆ ทั้งอยู่กับที่และแบบเคลื่อนที่ไปยังจุดต่างๆขณะอยู่ที่ด้านบน

09.00 - 10.30 น.

9) วิธีการทำงานแบบปล่อยมืออิสระและวิธีการใช้อุปกรณ์ที่เกี่ยวข้อง(Work Positioning)

พักเบรก

10.30 - 10.45 น.

10) การจัดการและเขียนแผนฉุกเฉินในการทำงานบนที่สูง รวมถึงวิธีการกู้ภัยคนตกจากที่สูง

10.45 - 12.15 น.

พักรับประทานอาหาร

12.15 - 13.15 น.

11) วิธีการประยุกต์การทำงานบนที่สูงด้วยอุปกรณ์ต่างๆ

13.15 - 14.45 น.

พักเบรก

14.45 - 15.00 น.

12) ระบบเชือก เข็ม ที่สำคัญในการทำงานบนที่สูง รวมไปถึงการผูกยึด (Anchorage Connectors)

15.00 - 16.30 น.

ตอบข้อซักถาม

ทำแบบทดสอบภาคทฤษฎีหลังฝึกอบรม

สอนโดย : วิทยากรที่ได้รับอนุมัติจากกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน

** กำหนดการและเวลาสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม **



ช่องทางการขอเอกสารเสนอราคา สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม (การจัดฝึกอบรมภายใน)

ประสานงานติดต่อเจ้าหน้าที่ บริษัท เซฟตี้ เมมเบอร์ จำกัด ได้ที่

เบอร์โทร : 064 - 958 - 7451

E-mail : Sale@safetymember.net

Add LINE Friends via QR Code :



บริษัท เซฟตี้ เมมเบอร์ จำกัด

เลขที่ 349 ถนนวิภาวดีรังสิต แขวงจอมพล เขตจตุจักร กรุงเทพมหานคร 10900

E-mail : sale@safetymember.net / Tel : 064-9587451

การกู้ภัยในงานบนที่สูง (Rescue)

